

Les débuts tracent l'avenir. Surtout quand il s'agit de la santé des nouveaux-nés.

À PROPOS DU PROGRAMME

De nombreux groupes dans la région Champaign-Urbana apportent leur soutien aux jeunes mamans. Et pourtant, ce n'est pas toujours facile de savoir vers qui se tourner et quoi faire lorsque vous êtes enceinte. Adressez-vous au programme Healthy Beginnings qui apporte le programme Nurse Family Partnership à la communauté. Des modèles similaires de programme ont déjà eu beaucoup de succès.

Vous rencontrerez une infirmière chevronnée et digne de confiance avant et après la naissance de votre bébé. Toutes les 1 à 3 semaines, une infirmière viendra vous rendre visite directement chez vous. C'est là que vous commencerez à développer votre rapport avec elle. Mais il ne finira pas là.

Vous et l'infirmière ferez équipe pendant au moins les deux premières années de votre bébé pour aider à combiner communauté, santé et éducation quand vous en aurez besoin. Ensemble vous construirez un environnement sain et regarderez votre bébé grandir.

« Notre programme s'efforce d'apporter des services de soutien pour l'allaitement directement chez les mamans et les familles qui en ont le plus besoin. Nous sommes impatients de collaborer avec vous en vous apportant les services à domicile. »

—Jonathan Woods, Director Healthy Beginnings | Community Health Initiatives

QUI PEUT PARTICIPER

Le programme est gratuit. Il est destiné aux futures mamans de la région Champaign-Urbana qui sont enceintes de moins de 28 semaines et répondent à certaines conditions supplémentaires. L'objectif du programme Healthy Beginnings est de vous aider à développer un rapport continu avec une infirmière de confiance, et à créer une vie positive pour votre famille.

OBJECTIFS DU PROGRAMME HEALTHY BEGINNINGS :

- Des choix alimentaires sains pour vous et votre famille.
- Un plan solide pour l'arrivée de votre bébé.
- Un soutien et des informations pour toute la famille.
- Des objectifs que vous et votre famille pouvez établir pour un avenir positif.
- Un accompagnement pour que votre enfant débute bien dans la vie.
- Du réseautage avec les ressources de la communauté locale pour aider les familles.

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous joindre au programme ou communiquer les coordonnées de quelqu'un pour qu'elle soit contactée par une infirmière de Healthy Beginnings, appelez le (217) 365-7925 ou rendez-vous sur cuhealthybeginnings.com.





.....

Être mère
n'est pas
facile, c'est
évident.

**Mais nous
pouvons
vous aider.**



Healthy Beginnings est un programme créé en partenariat avec Nurse-Family Partnership®, un programme de santé communautaire qui fournit des informations, du soutien et une formation spécialisée aux femmes qui sont mamans pour la première fois et dans le besoin.

