

# La forma en la que comienzan las cosas puede tener efectos para toda la vida. Especialmente si se trata de la salud de un recién nacido.

## ACERCA DEL PROGRAMA

Muchos grupos de Champaign-Urbana apoyan a las mujeres más jóvenes. Aun así, no siempre es fácil saber a quién recurrir y qué hacer cuando está embarazada. Recorra al programa Healthy Beginnings que acerca el programa Nurse Family Partnership a la comunidad. Modelos de programas similares ya han tenido mucho éxito.

Conocerá a una enfermera con experiencia en quien puede confiar, antes y después de que nazca su bebé. Cada 1-3 semanas, se reunirá con una enfermera en la comodidad de su hogar. En ese momento, comienza su relación con la enfermera. Pero no es ahí donde termina.

Usted y la enfermera trabajarán en equipo durante, al menos, los primeros dos años de su bebé para que pueda tener a disposición todo lo relacionado con la comunidad, la salud y la educación cuando lo necesite. Juntas crearán un entorno saludable y verán crecer a su bebé.

## QUIÉN PUEDE PARTICIPAR

El programa es gratuito. Está destinado a madres en el área de Champaign-Urbana que tengan menos de 28 semanas de embarazo y cumplan con algunos requisitos adicionales. Healthy Beginnings busca construir una relación continua con una enfermera en quien puede confiar. Nuestro objetivo es ayudarla a crear una vida positiva para su familia.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA HEALTHY BEGINNINGS:

- Selección de alimentos saludables para usted y su familia
- Un plan sólido para cuando llegue su bebé
- Apoyo e información para toda la familia
- Objetivos para que usted y su familia tengan un futuro positivo
- Una relación de apoyo para un buen comienzo de la vida de su hijo
- Redes con recursos de la comunidad local para ayudar a las familias

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para unirse al programa o recomendar a alguien para que sea contactada por una enfermera de Healthy Beginnings, llame al (217) 365-7925 o visite [cuhealthybeginnings.com](http://cuhealthybeginnings.com).

“Nuestro programa se esfuerza por llevar servicios de apoyo de enfermería al hogar cuando las madres y las familias más nos necesitan. Esperamos poder acercarle nuestros servicios a su hogar y asociarnos con usted”.

—Jonathan Woods, Director Healthy Beginnings | Iniciativas de salud comunitaria





.....

Ser madre  
no es fácil;  
lo sabemos.

**Podemos  
ayudar.**



*Healthy Beginnings es un programa creado en asociación con Nurse-Family Partnership®, un programa de salud comunitaria que brinda información, apoyo y capacitación especializada a madres primerizas que lo necesitan.*

